



**FEDERAÇÃO PAULISTA DE BASKETBALL**  
Fundada em 24.04.1924

---

**FESTIVAL DE BASQUETEBOL - SUB 12 FEMININO - 2017**

**F.P.B. / ADC BRADESCO**

**REGULAMENTO GERAL**

**CAPÍTULO I – ORGANIZAÇÃO**

**Artigo 1º:** O FESTIVAL DE BASQUETEBOL SUB 12 FEMININO será promovido e organizado pela Federação Paulista de Basketball e pelo Programa ADC Bradesco, no dia 10 de junho de 2017 (sábado), das 08h30 às 12h30 no Centro de Desenvolvimento Esportivo Bradesco, localizado na Rua Thomaz Antonio Gonzaga, 251 - Jardim Cipava - Osasco.

**Artigo 2º:** Cabe ao Comitê Organizador elaborar a programação, bem como zelar pela mais alta moralidade e imparcialidade nas disputas.

**Artigo 3º:** É de responsabilidade de cada entidade e/ou instituição a condição de saúde e aptidão para a prática esportiva das suas respectivas jogadoras.

**Artigo 4º:** Haverá placar, mas sem utilizar súmula. Os pontos serão marcados apenas por períodos, ou seja, todos os períodos iniciam-se com o placar zerado.

**Artigo 5º:** Haverá 2 árbitros oficiais em cada partida.

**CAPÍTULO II – CATEGORIA E NORMAS**

**Artigo 1º:** O evento será disputado na categoria SUB 12. As entidades participantes deverão apresentar uma equipe com meninas NASCIDAS A PARTIR DE 2005.

**Artigo 2º:** Serão adotadas as regras oficiais da Federação Paulista de Basketball, com exceção às normas abaixo estipuladas.

**CAPÍTULO III – SISTEMA DE DISPUTA**

**Artigo 1º:** Os jogos serão no sistema de **4x4**.

**Artigo 2º:** As equipes deverão ser compostas de 10 a 12 jogadoras, divididas em 3 quartetos, sendo obrigatório cada atleta jogar 2 períodos completos e alternados de 3 minutos.

**Artigo 3º:** Os jogos serão iniciados com uma sequência de fundamentos técnicos, em sequência o jogo:

- 3 minutos de execução de bandeja pelo lado direito, pelo centro e pelo lado esquerdo (trocando simultaneamente);
- 2 minutos de cobrança de lance livre;



## FEDERAÇÃO PAULISTA DE BASKETBALL

Fundada em 24.04.1924

---

- 6 tempos de 3 minutos corridos, havendo apenas a cobrança de um lance livre, com apenas um intervalo de 2 minutos do 4º para o 5º tempo (sem tempo técnico).
- Apenas nos dois últimos períodos a troca será livre.

**Artigo 4º:** A tabela será regulada na altura do Mini Basquete.

**Artigo 5º:** É obrigatória a utilização da defesa individual “meia quadra” durante todos os períodos após “bola morta”, podendo apenas haver a disputa de rebote e marcação individual sem dobra quando a “bola se mantiver viva”.

**Artigo 6º:** Não haverá limite de faltas individuais e coletivas.

Obs.: É da competência da Comissão Organizadora do evento interpretar este REGULAMENTO, zelar por sua execução e resolver os casos omissos.



**FEDERAÇÃO PAULISTA DE BASKETBALL**  
Fundada em 24.04.1924

---

## **ATIVIDADES PARA O FESTIVAL**

Será realizada uma atividade / exercício, que antecederá cada jogo. Esta atividade tem como objetivo de estimular à aprendizagem e valorização dos fundamentos do basquetebol.

A cada jogo, um novo aquecimento / fundamento.

**ATIVIDADE: O jogo iniciará com exercícios de fundamentos técnicos (Bandejas e Lances Livres).**

### **Fundamento 1 (3 minutos)**

Três colunas (lado direito, esquerdo e centro da quadra) uma bola por coluna; ao sinal, as jogadoras executam a bandeja alternadamente retornando para a outra coluna (direita para o centro, centro para a esquerda e esquerda para a direita).

### **Fundamento 2 (2 minutos)**

Duas colunas na linha de lance livre (a distância será adaptada em aproximadamente 1 metro mais próximo da cesta) uma bola por coluna; ao sinal, as jogadoras iniciam alternadamente a cobrança dos arremessos.



**FEDERAÇÃO PAULISTA DE BASKETBALL**  
Fundada em 24.04.1924

**FESTIVAL DE BASQUETEBOL - SUB 12 FEMININO - 2017**

**F.P.B. / ADC BRADESCO**

**FICHA DE INSCRIÇÃO**

**Data: 10 de Junho de 2017. Início às 8:30h.**

**Local: Centro de Desenvolvimento Esportivo - ADC Bradesco**  
Rua Thomaz Antonio Gonzaga, 251 - Jd. Cipava - Osasco - SP

EQUIPE:		
COMISSÃO TÉCNICA		FUNÇÃO
NUMERO	ATLETA	DATA DE NASCIMENTO
01		
02		
03		
04		
05		
06		
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		