



## **CRONOGRAMA DE TREINAMENTO**

### **SELEÇÕES SUB 18 MASCULINA E FEMININA**

#### **DIA 28 DE MAIO – SÁBADO**

##### **FEMININO**

08:00H – Apresentação – Ginásio Lineu de Moura (Rua Cesar Leite nº 20 – Centro)

08:30H as 10:00h – Treino – Ginásio Lineu de Moura

Hospedagem – Hotel Dan Inn (Avenida Dr. João Guilhermino nº 287 – Centro)

12:00H - Almoço

14:00H as 16:30H – Treino – Ginásio Lineu de Moura

20:30H – Jantar

##### **MASCULINO**

10:00H – Apresentação – Ginásio Lineu de Moura (Rua Cesar Leite nº 20 – Centro)

10:30H as 12:30H – Treino – Ginásio Lineu de Moura

Hospedagem – Hotel Dan Inn (Avenida Dr. João Guilhermino nº 287 – Centro)

13:00H – Almoço

16:30H – Treino – Ginásio Lineu de Moura

20:30H – Jantar

#### **DIA 29 DE MAIO – DOMINGO**

##### **FEMININO**

08:00H as 10:00H – Treino - Ginásio Lineu de Moura

12:00H – Almoço

14:00H as 16:30H – Treino – Ginásio Lineu de Moura

20:00H – Jantar

##### **MASCULINO**

10:00H – Treino – Ginásio Lineu de Moura

12:30H – Almoço

16:30H as 19:00H – Treino – Ginásio Lineu de Moura

20:00H – Jantar